EIMH
L'École Internationale du Massage Holistique

Formation Massage relaxant

Cette formation transmet un protocole de massage relaxant complet, précis et intuitif, enrichi de modules holistiques pour développer une approche globale du bien-être.

- Durée : 56 heures +
- Dates : du 26 janvier au 18 mars +
- Rythme : 8 semaines - 16 demi-soirées +
- Holistique : 4 sessions holistiques +
- Horaires : tous les lundis et mercredis de 18h00 à 21h30 +

Places limitées - Première session : le 2 Février 2026

EIMH
L'École Internationale du Massage Holistique

Formation Massage relaxant

Module - massage & connaissance du corps

Le module Massage & Protocole vous apprend à maîtriser un enchaînement complet de techniques, alliant fluidité, précision et posture, pour offrir une expérience entièrement cohérente et relaxante.

- Anatomie générale : Maîtriser l'anatomie utile pour un massage précis et sécurisé. +
- Anatomie Palpatoire : Structures du corps et distinguer les tensions musculaires. +
- Techniques de massage : Savoir ajuster chaque manœuvre selon les besoins du client. +
- Ergonomie : Travailler sans se blesser grâce à une posture maîtrisée. +
- Accueil et Ambiance : Installation, rituels et fermeture. +

Places limitées - Première session : le 2 Février 2026

EIMH
L'École Internationale du Massage Holistique

Formation Massage relaxant

Module - Compétences Relationnelles & Professionnelles

Le module Compétences Relationnelles & Professionnelles vous aide à affiner votre accueil, votre écoute et votre manière d'interagir, pour créer un lien juste, rassurant et profondément humain avec vos clients.

- Prise en charge client : Créer un accueil holistique, personnalisé, clair et élégant. +
- Questionnaire : Comprendre le client en posant les bonnes questions. +
- Ecoute du corps : Savoir écouter le corps activement pour ajuster le soin. +
- IGestion des situations : Gérer avec tact les situations délicates +

+

Places limitées - Première session : le 2 Février 2026

EIMH
L'École Internationale du Massage Holistique

Formation Massage relaxant

Module - Holistique & Esotériques

Le module Holistique vous apprend à intégrer les dimensions sensorielles et énergétiques du soin, en utilisant les vibrations, les odeurs et la lecture du corps pour approfondir la détente, harmoniser l'énergie et offrir une expérience profondément immersive et transformatrice.

- Sonotherapie : Comprendre les vibrations et intégrer les outils sonores au soin. +
- Émotions & Corps : Comprendre le lien entre émotions et tensions corporelles +
- Olfactothérapie +
- Ergonomie : Travailler sans se blesser grâce à une posture maîtrisée. +
- Accueil et Ambiance : Installation, rituels et fermeture. +

Places limitées - Première session : le 2 Février 2026